



SALUTE E BENESSERE

**PECCATI DI GOLA**  
IL DECALOGO  
PER PREPARARE  
UN FRITTO SANDO

**Test**  
In amore cerchi  
l'avventura  
o la stabilità?

**MAL DI PANCIA**  
TUTTI I RIMEDI EFFICACI  
QUANDO DERIVA DALLO STRESS

**Estetica**  
Oggi puoi dire addio  
al doppio mento  
con le punturine

**CURE FACILI**  
IL PRONTO SOCCORSO  
FAI-DA-TE PER I DOLORI  
ALLE ARTICOLAZIONI

**Nuove frontiere**  
Biosimilari,  
i farmaci sempre  
più intelligenti

LE CONFESSIONI DI

- Annalisa Minetti
- Tosca
- Ilenia Lazzarin

**LORELLA  
CUCCARINI**

«Senza volerlo  
per colpa  
del reflusso»



**RAFFORZA  
L'AUTOSTIMA**  
LE STRATEGIE VINCENTI  
PER AFFRONTARE LE SFIDE





